

**„Gelingende Kommunikation und Persönlichkeitsstruktur“ 05.03.**

– eine „Entdeckungsreise“ mit Hilfe der Transaktionsanalyse

Wie reden Menschen miteinander? Und was hat das mit ihrer Art der Persönlichkeit zu tun? Wie hängen eigene Persönlichkeitsanteile und das Miteinanderreden zusammen? Anhand anschaulicher und lebensnaher Module wird beispielhaft aufgezeigt, wie die Persönlichkeitsstruktur eines Menschen die Art und Weise bestimmt, in der er mit sich selbst und mit anderen kommuniziert. Was erleichtert die Kommunikation? Was erschwert sie? Wie kann sie gut gelingen?

**Termin:** Donnerstag, 05. März, 19 - 21 Uhr  
**Referent:in:** Maria Haungs, TA -Trainerin  
**Ort:** Gemeindehaus St. Josef, Kirchstr.  
**Kosten:** € 5,-

**„Augenblicke 2026“ im Tivoli 15.04.**

In Kooperation mit dem Bildungszentrum Offenburg und dem Arthaus - Kino TIVOLI - Filmtheater Achern

**Film und Filmgespräch:** Kurzfilme, viele mit Auszeichnungen, – eineinhalb Stunden Filmunterhaltung und Anregungen von Filmschaffenden aus verschiedenen Ländern. Anschließend Einladung zum Austausch.

**Termin:** Mittwoch, 15.04., 20 Uhr  
**Moderation:** Clemens Bühler und Lukas Schmitt  
**Ort:** Tivoli, Ratskellerstr. 2b  
**Kosten:** Eintritt € 5,- Loge € 7,-

**„Mut zur Haltung“ 24.04.**

**Workshop: Argumentationstraining zum Umgang mit rechtsextremen Parolen.**

Wie geht man damit um, wenn im Familienkreis abfällig über Geflüchtete gesprochen wird? Was tun, wenn Kolleg\*innen unsere Demokratie in Frage stellen und von „Lügenpresse“ sprechen? Menschen- und demokratiefeindliche Hetze, Diskriminierung und Ausgrenzung erleben wir immer häufiger in unserem Alltag.

In diesem Training wird geübt dem entgegenzutreten, indem rechtspopulistische Argumentationsmuster analysiert, Gegenstrategien erarbeitet und mögliche Verhaltensweisen ausprobiert werden.

**Termin:** Freitag, 24.04., 16 -19:30 Uhr

**Referent:innen:** Gregor Lanz und Vera Podskalsky, freie Referent:innen der Fachstelle Demokratiebildung im Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg

**Ort:** Gemeindehaus St. Josef, Kirchstraße  
**Kosten:** Spendenbasis, Anmeldung bis 18.04.



**Forum am Nachmittag**  
jeweils montags um 15 Uhr  
Gemeindehaus St. Josef

**„Klimafasten – Soviel du brauchst“ 09.02.**

**Ökumenische Fastenaktion für Klimaschutz und Gerechtigkeit**

**Referent:in:** Doris Banzhaf, Leiterin der Evangelischen Erwachsenenbildung Emmendingen und Breisgau/ Hochschwarzwald

**Eintritt auf Spendenbasis**

**„Quo vadis Europa?“ 27.04.**

**Ein Einblick in das Arbeiten in Brüssel im Dialog zwischen der Europäischen Union und den Kirchen und religiösen Gemeinschaften.**

**Referent:in:** Friederike Ladenburger, Rechtsberaterin für Ethik, Forschung & Gesundheit; Kommission der Bischofskonferenzen in der EU

**In Kooperation mit der Europa-Union Achern**  
**Eintritt auf Spendenbasis**

**„Künstliche Intelligenz“ 15.06.**

**Was ist das und was kann sie?**

Wie wird sie unser Leben verändern? Wie ist sie beruflich und privat einsetzbar? Ein verständlicher und praxisnaher Überblick über die Grundlagen, Chancen und Risiken.

**Referent:** Achim Serrer, Ottersweier  
IT-Expert bei der Robert Bosch GmbH

**Eintritt:** €5,-

.....  
**Für das Bildungswerk-Team Achern:**  
**Magdalena Seiser, Leitung, 0784124636**  
[bildungswerk@kath-achern.de](mailto:bildungswerk@kath-achern.de)  
**Tamara Suhm: Elternvorträge**  
**Nina Bugner- Bechmann:**  
[eltern-kind-kurse@bildungswerk.de](mailto:eltern-kind-kurse@bildungswerk.de)



**Bildungswerk -**

**Programm**

**Januar – Juli 2026**

[www.kath-achern.de/bildungswerk](http://www.kath-achern.de/bildungswerk)

## Eltern- Kind- Kurse

### „Krabbelkäfer“ - Kurse ab Januar und April

Für Mütter / Väter mit Kleinkindern ab ca. **8 –12 Mon.**

- \* Spielen, Singen, Spaß und Bewegung
- \* Kontakt und Austausch
- \* Qualifizierte Leitung
- \* Altershomogene feste Kleingruppe mit ca. 8 - 9 Teiln.
- \* Jeweils 10 Termine vormittags, 75 Min.

**Kurs I ab 15.01.: Donnerstag 9:00 – 10:15 Uhr**

**Kurs II ab 15.01.: Donnerstag: 10:30 – 11:45 Uhr**

**Leitung: Stefanie Brzezinski, Erzieherin**

**Neuer Kurs: ab Don., 26.03. bzw. 16.04.**

**Ort: Krabbelkäfer-Nest, Kirchstr. 25 (DG)**

**Kosten: € 50,- (Ermäßigung möglich)**

**Anmeldung: [www.kath-achern.de/eltern-kind-kurse](http://www.kath-achern.de/eltern-kind-kurse)**

### „Entdeckungsraum“ - Kurse

**Mit Kindern wachsen:** Eltern- Kind- Gruppen für 8-9 Eltern mit ihren Kindern in verschiedenen Altersgruppen von 6 – 24 Monaten. In vorbereiteter Umgebung spielen und bewegen sich die Kinder nach ihren individuellen Entwicklungsbedürfnissen. Die Eltern sind eingeladen, die Aktivitäten der Kinder zu beobachten und für ihre Kinder da zu sein.

**Ziele:** Unterstützung der Eigenaktivität und Selbstständigkeit der Kinder sowie Stärkung des Selbstbewusstseins und Selbstvertrauens. Der Entdeckungsraum orientiert sich an den pädagogischen Ansätzen von Dr. Emmi Pikler und Magda Gerber.

**10 od. 9 Termine à 60 Min. einschl. Gesprächsabend**

**Kurse** ab Montag, 12.01. und ab 13.04.  
9:00 - 10:00 Uhr und 10:30 – 11:30 Uhr  
ab Dienstag, 13.01. und ab 14.04.  
9:00- 10:00 Uhr und 10:30 - 11:30 Uhr  
ab Mittwoch, 14.01. und ab 15.04.  
9:00 – 10:00 Uhr und 10:30 – 11:30 Uhr  
ab Freitag, 16.01. und ab 17.04.  
9:00 - 10:00 Uhr und 10:30 – 11:30 Uhr  
Jeder Kurs für ca. 3 Geburtsmonate

**Leitung: Nina Bugner-Bechmann,**  
Dipl. Soz.-Päd., Entdeckungsraumleiterin  
**Ort: Krabbelkäfer-Nest, Kirchstraße 25 (DG)**  
**Kosten: € 80,-**  
**Anmeldung: [www.kath-achern.de/eltern-kind-kurse](http://www.kath-achern.de/eltern-kind-kurse)**

## Vorträge für Eltern / Erzieher\*innen

### „Meine Familie, meine Nerven und ich“ 18.03.

**Ein Vortrag zum Zusammenspiel von Bindung, Beziehung und unserem Nervensystem**

**In Kooperation mit der Psychologischen Beratungsstelle Achern**

Die Familie kann ein Wohlfühl- und Zufluchtsort sein, ein Ort des Auftankens und Durchatmens - sie kann aber ebenso ein Kraft- und Energie - Zieher und mitunter sogar ein Kriegsschauplatz sein, der uns zu Kämpfenden macht oder zumindest im Kopf die Koffer packen und weit weg flüchten lässt. Welche Wege und Möglichkeiten gibt es, das eigene Nervensystem zu regulieren und Herausforderungen in der Familie in Verbundenheit und Kontakt zu meistern?

**Termin: Mittwoch, 18.03., 19:00 Uhr**  
**Referentinnen: Stefanie Langheinrich, Dipl. Psychologin und Stefanie Seehars, Dipl. Pädagogin**  
**Ort: Gemeindehaus St. Josef, Kirchstr. 23/1**  
**Kosten: Spendenbasis**

### „Spielentwicklung und kreative Spielideen für Kinder von 0 – 6 Jahren“ 06.05.

**Vortrag mit Austausch und vielen neuen Ideen**

Wie spielen Kinder? Was brauchen sie dafür? Diesen Fragen wird an diesem Abend auf den Grund gegangen und es werden neue Spielideen für Kinder von 0 bis 6 Jahren vorgestellt.

**Termin: Mittwoch, 06.05., 19:00 Uhr**  
**Referent: Rafael Suhm, Sozialpädagoge B.A., BILDUNGSERLEBNISSE und Just für Fun Spielmobil**  
**Ort: Gemeindehaus St. Josef, Kirchstr. 23/1**  
**Kosten: € 5,- / Paare € 7,-**

## Weitere Themen und Termine

**Meditation des Tanzes: monatlich**

**„Zwischen Himmel und Erde“**

Meditation des Tanzes führt in die Bewegung und in die Stille. Fest verbunden mit der Erde, die uns trägt und wo wir verwurzelt sind, richten die Tanzenden sich auf in Richtung Himmel.

Die Tanzabende sind ein offenes Angebot.

**Termine: 19.01., 09.02., 09.03., 20.04., 11.05., 22.06., 20.07.**

**jeweils von 18 – 19:15 Uhr**

**Tanzleiterin: Ute Rohbock,**  
**Ort: Gemeindehaus St. Josef,**  
**Info/ Anmeldung: Tel. 07843/993 883 oder**  
**E-Mail: [uterohbock@web.de](mailto:uterohbock@web.de)**

**„Publik Forum Lesekreis“ ab 15.01.**

Leserinnen und Leser der Zeitschrift **Publik Forum** treffen sich alle 2 Monate zum Austausch über ein Thema aus einem aktuellen Heft. Die Gesprächsführung wird abwechselnd übernommen.

**Termine: donnerstags: 18 - 19:30 Uhr**  
**15.01., 12.03, 18.06., 20.07.**  
**Ort: Gemeindehaus St. Josef**  
**Anmeldung: [bildungswerk@kath-achern.de](mailto:bildungswerk@kath-achern.de)**

**„Heiß, heißer, Ortenaukreis!“ 22.01.**

**Wie verändert sich das Klima im Rheingraben und was können wir tun?**

**Mit einem Beitrag von Lena Egeler, Klimaschutzmanagerin der Stadt Achern**

**Kooperationsveranstaltung des Bildungswerkes mit LOS4Klima Sasbach und der Stadt Achern**

**Termin: Donnerstag, 22.01., 19:00 Uhr**  
**Saalöffnung ab 18:30 Uhr**  
**Referent: Özden Terli, Mainz**  
**ZDF- Wetterredakteur**  
**Ort: Bürgersaal, Rathausplatz 1**  
**Kosten: Eintritt frei, Spende erbeten**